

# TALENTTRÆNING, DAMER

## DAGBOG



Navn : \_\_\_\_\_ Måned : \_\_\_\_\_

Dato	Skole timer	Arb. timer	Lektier timer	Andet	Hal: træning/kamp klub, TT, udv. hold, landshold	Fysisk træning / andet fysisk (Styrke-/løbetræning, idræt, cykel mv.)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						