

HU21 samling i Fredericia 08.-12. marts 2021

Mandag 08/03

10.30 ankomst og pcr test

11.45 frokost

14.00-16.00 styrke

16.45 aftensmad

19.45 – 21.15 haltræning

22.00 let måltid

Tirsdag 09/03

8.00 morgenmad

10.00-12.15 Styrke

12.45 frokost

14.00-16.00 haltræning

18.00 aftensmad

21.15 let måltid

Onsdag 10/03

8.00 morgenmad

9.30 pcr test

10.00-12.00 Styrke

12.30 frokost

15.00-17.10 haltræning

18.00 aftensmad

21.15 let måltid

Torsdag 11/03

08.00 morgenmad

10.00-12.00 haltræning

12.30 frokost

14.00-16.15 styrke

18.00 aftensmad

21.15 let måltid

Fredag 12/03

08.00 morgenmad

9.30 pcr test

10.15-12.15 haltræning

12.45 frokost

13.45 afgang