



Beach j.nr. 001-21 pj/-
Brøndby, maj 2021

Håndbold Region Øst
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 13,
2605 Brøndby
Tlf.: 4326 2498
hro@dhf.dk
haandbold-ost.dk
Bank:
Sparekassen Sjælland
Reg.nr. 0525
Kontonr. 0000395943

Coronaprotokol til brug ved Beach-turnering 2021

Til brug ved beach-turnering 2021 er denne Coronaprotokol udarbejdet. Udarbejdelsen af protokollen er sket på baggrund af de **pr. 29. april 2021** gældende retningslinjer, herunder med anvisning af de besluttede grænser for udfasningen af forsamlingsforbuddet.

Sidst i protokollen vil der være link-henvisning til supplerende materiale.

1. Udfasning af det lille forsamlingsforbud:

	I dag	21. april	6. maj	21. maj	11. juni	1. august
Indendørs-forsamlingsforbud	5	10	25	50	100	Det lille forsamlings-
Udendørs-forsamlingsforbud	10	50	75	100	Afskaffes	forbud afskaffes

2. Hvem er ansvarlig for overholdelsen af regler og retningslinjer?

En forsvarlig afvikling af aktiviteter indebærer, at arrangøren, herunder ledelse og ansatte for hver forening eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at aktiviteterne sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder:

- At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med symptomer, herunder selvisolation indtil personen kan komme hjem eller på sygehus
- Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Derudover skal Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang overholdes:

- Vask hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i ærmet.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.



- Gå i selvisolation, hvis du har symptomer på covid-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en person smittet med covid-19.

3. Særlige retningslinjer:

- Der kan foretage en inddeling af banearealer eller andre udendørs arealer i felter og foreningen beslutter i den forbindelse selv, hvordan inddelingen konkret skal foretages (f.eks. med snore, kegler, optegning mv.).
- Aktiviteten afvikles med fokus på styring af deltagerantal herunder på opdeling i undergrupper, der sikrer overholdelsen af gældende restriktioner for forsamlings, samt i relevant omfang overvågning af dette løbende. Der udnævnes personale/frivillige, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlings.
- Brugere opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning/aktiviteten mv. I det omfang der bruges fælles bolde eller andet udstyr rengøres de undervejs eller efter brug, ligesom brugere opfordres til at have ekstra fokus på håndhygiejnen. I tilfælde hvor redskaber ikke meningsfuldt kan afsprittes/desinficeres eller rengøres med f.eks. vand og sæbe løbende under aktiviteten afsprittes hænder (det kropslige kontaktpunkt) løbende.
- Det er muligt at arrangere et stævne mv. tidsforskudt med flere end det tilladte antal deltagere, så længe der på intet tidspunkt er flere end det tilladte antal personer til stede på samme sted – i samme aktivitet - samtidig. F.eks. kan håndboldstævner eller ridestævner mv. afvikles, så der om formiddagen deltager op til det tilladte antal personer, som herefter tager hjem, hvorefter op til det tilladte antal personer deltager i stævnet om eftermiddagen.
- Der er ikke noget til hinder for, at der er gengangere mellem personer i de forskellige tidsforskudte dele af et stævne. Det er imidlertid en forudsætning, at der ikke på noget tidspunkt er flere end det tilladte antal personer til stede på samme sted samtidig. Eventuelle gengangere tæller med i det samlede antal personer i alle de tidsforskudte dele af stævnet, som de pågældende deltager i.
- Det er muligt at afholde en idrætsaktivitet sektionsopdelt i flere grupper á maksimalt det tilladte antal personer i hver gruppe inklusiv en frivillig holdleder, træner eller instruktør. Det forudsætter dog, at hver gruppe udgør et selvstændigt arrangement, og at det sikres, at grupperne holdes effektivt adskilt fra hinanden. Adskillelse kan f.eks. ske ved, at grupperne placeres i hvert deres afmærkede felt eller lignende. Det betyder, at en træner m.v. således ikke kan lede flere af grupperne samtidig, da aktiviteten i så fald vil blive betragtet som ét samlet arrangement på samme sted samtidig.
- Derudover er det muligt at afholde et stævne mv. med flere end det tilladte antal deltagere, hvis arrangementet afholdes med en betydelig geografisk spredning mellem deltagerne, der i praksis betyder, at deltagerne ikke befinder sig på samme sted samtidig. Det vil f.eks. kunne omfatte kapsejladser og lignende større arrangementer på havet, hvor deltagerne sejler i mindre grupper med i almindelighed betydelig afstand mellem bådene. Det vil endvidere som udgangspunkt omfatte



golfturneringer, orienteringsløb og lignende arrangementer med stor geografisk spredning mellem de enkelte deltagere eller mellem de enkelte grupper af deltagere.

- Den geografiske spredning mellem deltagerne skal opretholdes gennem hele arrangementet. Det vil således ikke være lovligt at afholde arrangementer mv. med flere end det tilladte antal deltagere, hvis flere end det tilladte antal personer samles før eller efter arrangementet til f.eks. fælles afgang eller pokaloverrækkelse.

- I praksis skal aktiviteterne gennemføres i henhold til sundhedsmyndighedernes anbefalinger og reglerne om forbud mod større forsamlinger og mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter i forbindelse med håndtering af Covid-19 samt forbud mod store forsamlinger i forbindelse med håndteringen af Covid-19

4. Til foreningens bestyrelse:

Klubben holder sig opdateret på relevante anbefalinger fra myndighederne og håndboldens Corona-regler og sikrer, at klubbens aktiviteter lever op til disse.

Aktiviteter igangsættes kun, hvis klubbens bestyrelse er tryk ved, at aktiviteterne udøves med afsæt i gældende Corona-regler.

Bestyrelsen skal beslutte, at aktiviteter kan opstartes og skal løbende følge og evaluere organiseringen og eksekveringen.

Det skal monitoreres, hvem der deltager i aktiviteter, da dette skal bruges til eventuel smitteopsporing.

Klubben skal sikre tydelig skiltning med gældende Corona-regler.

Klubhuslokaler skal holdes lukket.

Klubhuslokaler med salg af mad og drikke kan holde åbent for salg og servering både ude og inde. Såfremt klubbens café holdes åben, skal Erhvervsministeriets retningslinjer for restaurationsbranchen følges.

Hvis der laves udendørsservering, skal dette foregå i forbindelse med klubhuset og inden for et afgrænset område. Det er ikke tilladt at lave et udeserveringsområde ved banerne på baneanlægget fx i forbindelse med en mobil serveringsvogn.

Toiletter, omklædningsrum og opbevaringsskure må holdes åbne for kortvarig brug, men ikke for anden ophold. Der må maksimalt være en person pr. 4 kvadratmeter gulvareal i fx et omklædningsrum. Hvis gulvarealet er mindre end 4 kvadratmeter, må der være en person til stede.

Hurtig omklædning er tilladt under hensyntagen til kvadratmeterkravet. Det er ikke tilladt at tage bad i omklædningsrum, hvis man er mellem 18 og 69 år. Hvis der er tale om personer til og med 17 år eller personer over 70 år, må de gerne tage bad jf. retningslinjerne for indendørsidrætsfaciliteter.

5. Generelle retningslinjer:

Sundhedsmyndighedernes anbefalinger skal altid følges.

Spillere og frivillige i en risikogruppe skal være ekstra opmærksomme ift. deltagelse i aktiviteter i klubben.

Kun træneren har adgang til boldrum og skal alene tage bolde og kegler



ud til træning og kamp.

Træneren vasker alle rekvisitter af med vand og sæbe efter brug.

Bruges der overtræksveste, skal disse vaskes efter brug.

Drikkedunke må ikke deles med andre.

Der må ikke være fælles håndklæder.

Alle vasker hænder/spritter hænder af, inden aktiviteten starter. Det anbefales, at der i klubben er mulighed for at spritte hænder af.

Alle forlader anlægget efter aktiviteten er slut.

I denne tid bør der ikke arrangeres sociale aktiviteter i forbindelse med idrætsaktiviteter.

Det er til enhver tid den arrangerende forening af aktiviteten (træning eller kamp), der har ansvaret for, at alle regler overholdes.

6. Guidelines for afvikling af kampe og stævner:

Udendørs kampe og stævner kan afvikles, så længe man overholder det gældende forsamlingsforbud. Vær her særligt opmærksomme på, at trænere, udskiftere, dommere, andre officials og tilskuere også tæller med under det gældende forsamlingsforbud.

Det er tilladt at have tilskuere, så længe der samlet set ikke er forsamlet mere end op til det tilladte personer ved kampen/stævnet inkl. de aktive.

Der skal laves to særlige afmærkninger i tilknytning til kampbanen, der tydeligt viser, hvor trænere og udskiftere skal opholde sig

Opvarmning for udskiftere kan foregå i de opmærkede udskiftingsområder eller i umiddelbar tilknytning dertil. Man må ikke kunne opfattes som en del af en anden gruppe på anlægget.

Der må ikke indtræde nye hold på det afmærkede område for kampbanen, før alle har forladt området. Dette for at sikre, at der på intet tidspunkt er for mange mennesker forsamlet.

Der må gerne afvikles to kampe/stævner på samme anlæg, men det skal være separate arrangementer, og de skal være tydeligt adskilt fra hinanden.

Ved afvikling af stævner gælder samme regler som ved afvikling af enkeltkampe. Dog må det samlede deltagerantal i en stævnegruppe ikke overstige det gældende forsamlingsforbud.

Et stævne kan afvikles i flere stævnegrupper, så længe stævnegrupperne behandles som separate stævner. Det betyder, at der fx kan afvikles kampe for en stævnegruppe fra kl. 10.00-12.30, herefter kan der afvikles kampe for en anden stævnegruppe fra kl. 13.00-15.30. Endelig kan der så afvikles kampe i en tredje stævnegruppe, hvor der gerne må være gengangerhold fra de to stævnegrupper, der er afviklet tidligere på dagen. Hvis man har deltaget i en stævnegruppe tidligere på dagen, skal man dog have forladt området, inden man kan deltage i en ny stævnegruppe senere på dagen. Det vigtige er, at der aldrig er flere end forsamlingsforbuddet til stede på samme sted samtidig. Se formulering fra Politiet her: <https://coronasmitte.dk/nationale-tiltag/arrangementer-og-forsamlinger>

De hold, der ikke spiller, skal opholde sig i umiddelbar nærhed af de andre hold til stævnet. De må ikke mikses med andet stævne på samme anlæg. Dommere, frivillige og andre officials må dog gerne være gennemgående og deltage i flere stævner med forskellige grupper.



Hilsepligten før og efter kampen er afskaffet under Covid-19. Hvis ikke der er plads på kampbanen, skal der anvises særligt opvarmningsområde til dommeren/dommerne.

7. Links:

- a. [Retningslinjer for udendørs idræts- og foreningsliv.](#)
- b. [Retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv.](#)
- c. [Aftale om udmøntning af genåbning pr. 21. april 2021](#)
- d. [DHF: Retningslinjer for indendørs- og udendørs håndbold](#)