

Hvordan lever vi 'Rigtig, sjov håndbold'?

Dansk håndbold Forbund

19/3-2022

Claus Dalgaard-Hansen

Skjern Håndbold



Præsentation

- Rundet af dansk foreningsliv
- Tidligere talenttræner, ungdomslandstræner og talentansvarlig på herresiden i DHF
- Talentchef i Skjern Håndbold



Giv et barn løsningen og hun kan spille håndbold i dag.

Lær et barn at finde løsningen og hun kan spille håndbold hele livet!



Den største udfordring i dansk børne- og ungdomshåndbold

**”... hvis ikke det vigtigste er målbart, bliver det, som er målbart, hurtigt det vigtigste”
(Morten Albæk: Ét liv, èn tid, èt menneske, 2018)**



Mere kvalitet - til flere - i længere tid!

Hvorfor?



Hvorfor dyrker børn idræt?

Hvad er vigtigst?	Procent
At blive bedre til min idræt	37,8
At det er sjovt	25,7
At være en del af holdet	12,4
At være sammen med venner	10,8
At komme i bedre form	4,1
At koble af fra andre ting, f.eks. skolen	3,8
At vinde stævner/kampe/konkurrencer	2,5
At deltage i kampe/turneringer/stævner	1,9
I alt	100,0

Tabel 5. Hvad er vigtigst ved at gå til idræt? Udøverne måtte sætte ét kryds.



Helt konkret

- Individuel træning – korte træningspas
- Giv børnene en bold de kan håndtere
- Spil kamp tidligt i træningen
- Tænk i god træning, fremfor alder og køn
- Børn er ikke fløjspillere, de er håndboldspillere



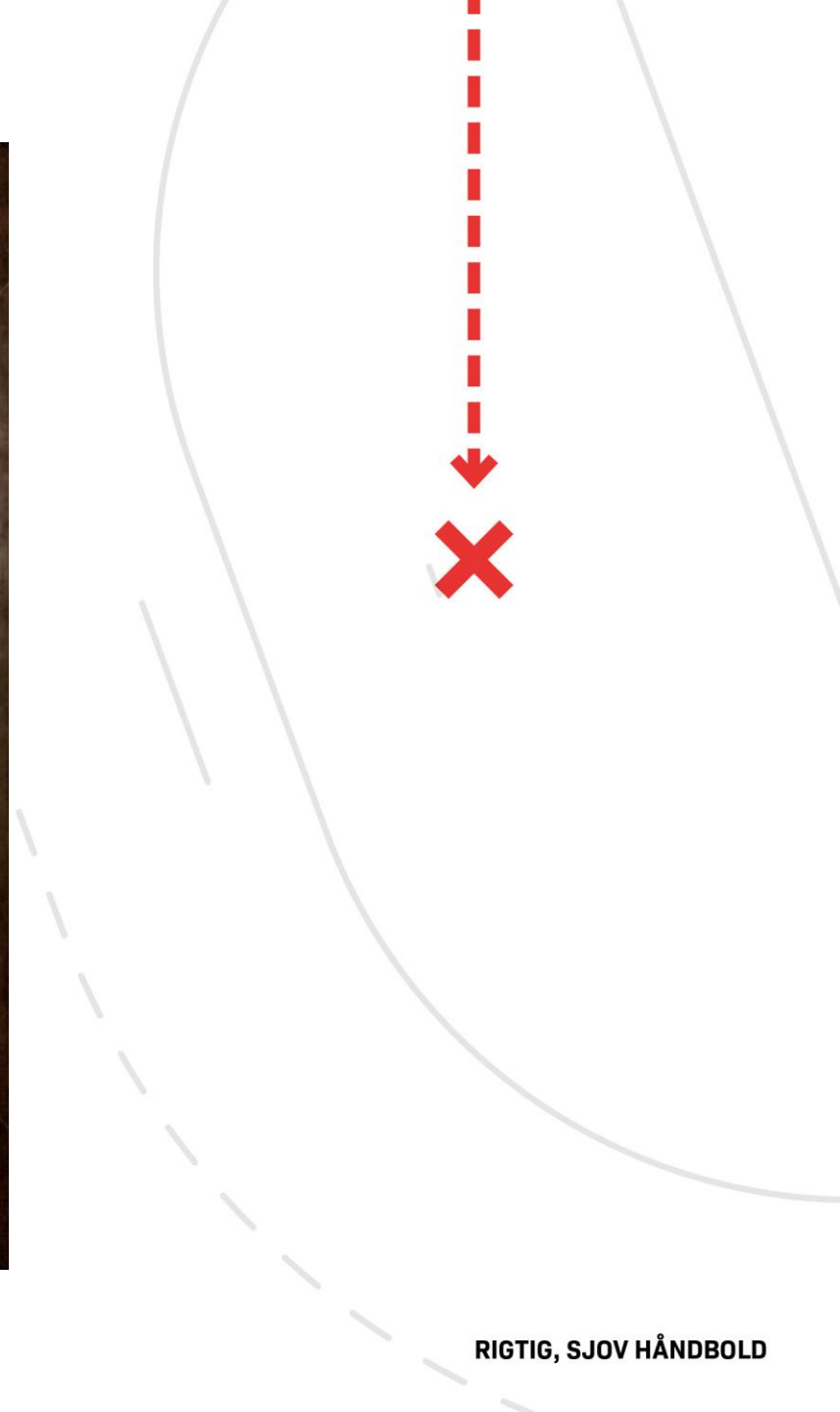
Giv plads til flere sportsgrene,
eller tag det fulde ansvar!



Det er helt i orden at niveaudele i træningen, hvis:

- Alle i aldersgruppen modtager det samme tilbud
- Alle er samlet, når træningen starter og slutter
- Alle møder de samme trænere





Forældretræneren !

- U11 AA 29 af 37 hold
- U13 AA 35 af 43 hold

Ingen enkeltkampe før U15?

- U9 Pige A (Nakskov, Nykøbing F, Raklev, TIK Taastrup)