



Dansk Håndbold Forbund
Danish Handball Association
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 13
DK-2605 Brøndby
Tel.: +45 4326 2400
E-mail: dhf@dhf.dk
www.håndbold.dk

Oversigt over ændringer i spillereglerne pr. 1. juli 2022.

I forbindelse med IHF's kongres i november 2021 blev en række ændringer af spillereglerne vedtaget. Det blev besluttet, at ændringerne skulle træde i kraft med virkning fra den 1. juli 2022. Regelændringerne er nu indskrevet i "Internationale håndbold spilleregler 1. juli 2022" se link:

<https://haandbold.dk/media/19828/internationale-haandboldspilleregler-pr-1-juli-2022.pdf>

Følgende regler er indført:

Regel 3:2

I regel 3:2 er tilføjet en mulighed for at spille med en bold uden anvendelse af harpiks. Hvis der spilles med en bold uden anvendelse af harpiks, skal de anførte boldstørrelser i regel 3:2b respekteres.

DHF's bestyrelse har besluttet, at den harpiksfri bold IKKE anvendes i Danmark.

Regel 7:12

Antallet af tilladte afleveringer, efter forvarselstegnet er vist, er ændret fra 6 til 4. Derudover er der ingen ændringer i reglen vedr. passivt spil.

Reglen gælder ned til og med U-13 rækkerne.

Regel 8:8d

Ny regel om en direkte 2 minutters udvisning til en spiller, som har et frit skud og skyder på mål i en "åbent spil situation", og rammer målmanden i hovedet med bolden.

Bemærk de særlige kriterier for bestrafning:

- Åbent spil, som betyder, at der ikke må befinde sig en forsvarsspiller mellem skytten og målmanden.
- Frit skud, som betyder, at hvis der begås en forseelse, der medfører et frikast eller et straffekast, mod skytten, gælder reglen ikke.
- Målmandens hoved skal være første punkt for kontakt med bolden.



- Reglen gælder ikke, hvis målmanden bevæger sit hoved i retning af bolden. Definitionen på dette er, at målmanden bevidst forsøger at redde bolden med hovedet. Hvis målmanden laver et almindeligt udfald, som indebærer, at han flytter sit hoved, og herunder bliver ramt af bolden i hovedet, gælder reglen.
- Hvis målmanden forsøger at vildlede dommerne til at tro, at han er ramt i hovedet med bolden uden at være det, skal han straffes for usportslig opførsel jf. regel 8:7 (progressiv bestrafning startende med en advarsel).

Bemærk regel 8:9d (en straffekastskytte rammer målmanden i hovedet med bolden) og regel 8:9e (en frikastskytte rammer en forsvarsspiller i hovedet med bolden) gælder fortsat. Det betyder, at skytten i de 2 situationer fortsat straffes med en diskvalifikation (rødt kort). Kriterierne for vurdering af disse forseelser er de samme som beskrevet ovenfor under regel 8:8d.

Reglen gælder ned til og med U-13 rækkerne.

Regel 10:3b

Opgiverkast udført fra et opgiverkastområde.

Opgiverkastet fra opgiverkastområdet skal udføres som følger:

- I en hvilken som helst retning fra opgiverkastområdet inden for 3 sekunder fra fløjtesignal fra dommerne.
- Fløjt for kastets udførelse kan gives, når bold og kasterens ene fod er helt inde i opgiverkastområdet.
- Det er ikke tilladt kasteren at krydse opgiverkastområdet med nogen del af kroppen, før kastet er udført.
- Det er ikke tilladt at dribble med bolden efter fløjt for kastets udførelse – det er tilladt at bevæge sig.
- Det er tilladt at løbe under kastets udførelse – det er ikke tilladt at hoppe.
- Kastet er udført, når enten bolden først har forladt kasterens hånd og derefter er helt ude af opgiverkastområdet, eller bolden er



afleveret til, røres eller kontrolleres af en medspiller, der befinder sig i opgiverkastområdet.

- Det er ikke tilladt kasterens medspillere at krydse midterlinjen, før fløjt for kastet – medmindre de befinder sig i opgiverkastområdet.
- Det forsvarende holds spillere skal befinde sig uden for opgiverkastområdet, og det er ikke tilladt for dem at røre bolden eller modspillere, der befinder sig i opgiverkastområdet, før kastet er udført.

Fejlagtig udførelse af et opgiverkast medfører et frikast til modstanderholdet.

Reglen gælder alene i kampe omfattet af ligareglementet og som en test i U-19 liga drenge og piger.

I øvrige rækker gælder reglen vedr. opgiverkast udført fra midterlinjen som beskrevet i regel 10:3a.

Regel 15:1

Alle formelle kast på nær målkast (straffekast, frikast, indkast og opgiverkast) skal udføres med udgangspunkt i stående position. Det betyder, at disse formelle kast ikke længere kan udføres knælende eller liggende, som det tidligere var anført i regel 7:6.

Ændret lodtrækning (bliver efterfølgende indføjet i spillereglerne)

Før spillets begyndelse trækkes lod mellem de 2 hold, og vinderen af lodtrækningen vælger enten, hvem der skal starte kampen, eller hvilken banehalvdel, de ønsker at starte på. Vælger vinderen, hvem der skal starte kampen, vælger taberen banehalvdel. Vælger vinderen banehalvdel, vælger taberen, hvem der skal starte kampen.

Dansk Håndbold Forbund

Jørn Møller Nielsen
Regelfortolker

Til orientering vil der i den kommende uge blive lagt videoklip med eksempler på de ændrede spilleregler ind på dhf.dk og på de sociale medier.