

Uddannelsesudvalget JHF kreds 6:

Det er med lidt vemod jeg skriver dette års beretning – da det bliver den sidste i JHF kreds 6 regi. Men alting har en ende og da der heldigvis er en tanke med det hele, så håber jeg også at det samtidig bliver starten på noget nyt og spændende i Dansk Håndbold Midt.

Som altid vil jeg kigge tilbage på det sidste års afviklede kurser og selvom corona i foråret 2022 stille og roligt slap sit tag i Danmark og vi igen kunne komme i gang med kurserne rundt i klubberne, så har det været en svær genstart.

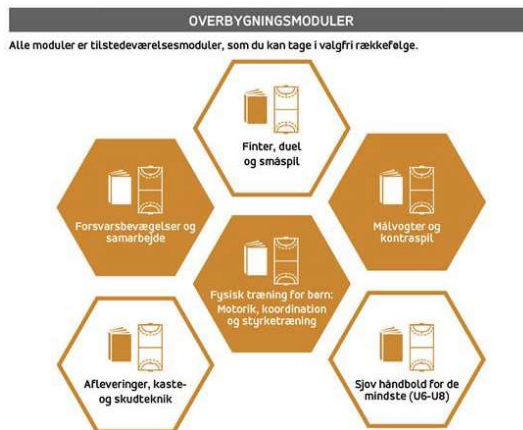
Vores fornemmelse er at klubberne har haft rigeligt hjemme i egne haller med den daglige drift og derfor ikke har haft tid og overskud til at sende trænere med flere på kursus. Det er selvfølgelig ærgerligt, men jeg føler dog samtidig at vi har haft fingeren så meget på pulsen at vi har sat kursus skibe i søen på de rigtige tidspunkter og dermed undgået alt for mange aflysninger.

Dato	BTU Grundmodul	BTU Overbygningsmoduler	Håndboldnørd	Trille og Trolle	Skades forebyggende kursus	Ledelse
22-01-2022	4					
26-01-2022					12	
31-01-2022			21			
02-02-2022			18			
27-08-2022	26					
07-09-2022			21			
24-09-2022				10		
26-09-2022						15
01-10-2022		11				
01-10-2022		11				
12-10-2022			21			
26-10-2022	Aflyst – manglende tilmeldinger					
19-11-2022	Aflyst – manglende instruktør					
23-11-2022			23			
22-12-2022	Aflyst – instruktør kom til skade kort før kursusstart					
I alt	30	22	104	10	12	15

Vi har haft 193 kursister på ovenstående moduler. Med tanke på at vi før corona lå på 400-500 kursister på et år, så



er vi selvfølgelig ikke helt tilfredse, men alt begyndelse er svær og det må en genstart, så også være...



Derudover har vi afviklet flere aftner med Christian Back, hvor han til enten bestyrelse, trænere eller hele klubben har været ude og lave et oplæg om et af følgende emner:

Er samfundets tilgang til børn/unge en udfordring for foreningslivet? Er I klar til mødet med den magiske mønt?

Formålet med dette kursus, er at give et perspektiv på, hvordan man håndtere sine medlemmer, hvad der er vigtigt i forhold til arbejdet med dem og hvordan man som forening kan gøre dette i praksis.

Varighed: ca. 2,5 timer inkl. forplejning

Hvordan skaber vi en proces orienteret mestrings arena med afsæt i en kognitiv tilgang – hvor børn/unge er i balance med sig selv? Hvorfor er indre motivation så afgørende for mennesket? Og hvorfor er det en udfordring at være resultat fokuseret?

Hvad er forskellen på et resultat orienteret miljø og mestrings miljø?

Formålet med dette kursus er at give et indblik i hvordan man kan kommunikere med sine spillere, således de oplever at blive mødt og anerkendt.

Varighed: 3 timer inkl. forplejning

Begge kurser er blevet taget godt imod og har været baggrund for skift i holdninger og ideer hos flere foreninger.

Vi vil rigtig gerne ud til flere klubber, så kontakt Lisbeth på kredskontoret, hvis I vil høre mere om et af vores moduler.



Ungtrænercamp:

I slutningen af august lavede uddannelsesudvalgene i kreds 3 og 6 samt konsulenterne Andreas og Mads Bo, som de udførende arbejdsheste, en ungtræner camp i Tarm med deltagelse af kursister fra begge kredse.

Det er helt klart noget vi håber på at kunne gentage i 2023-24.

Deltagerne var mellem 14 og 18 og der har klart været god respons på overnatningsweekenden i det vestjyske.



Kursus tæt på:

Vi har de sidste par måneder arbejdet med en ide om at hjælpe foreningerne med træningsmæssige udfordringer. Vi har blandt andet lavet et forløb med en forening, der gennem længere tid gerne har villet løfte foreningens målvogtere gennem den trænings de får i klubben.

Vi fik derfor aftalt en træningsaften, hvor vi (uddannelsesudvalget) kom med en instruktør til målvogtere og trænere. Så lavede instruktøren et træningsmodul, hvor der var fokus på det emne. Forening, instruktør og vi som uddannelsesudvalg arbejder allerede nu på at finde en ny dato til en gentagelse.

Vi står for aflønning af instruktør, foreningen får en regning på et kursus for målvogtere og trænere, som kan sendes til kommunen og de dermed kan få kursusrefusion på.



Rekruttering af forældretrænere:

I DHF-regi har vi optimeret på hvor man kan finde inspiration, videoer og skabeloner til, hvordan I kan rekruttere, fastholde og dygtiggøre forældretrænere i jeres forening.

Nedenfor finder du de tre overordnede pakker med kommunikation og værktøjer henvendt forældretrænere.

Pakke 1: Rekruttér forældretrænere og klæd dem godt på

Denne pakke giver dig værktøjer til, hvordan I kan rekruttere nye forældretrænere og gøre det nemt for dem at være trænere med gratis træningsprogrammer og årshjul.

Pakke 2: Skab trygge rammer med fælles værdisæt

Denne pakke giver dig viden og præsentationsskabeloner, der kan sikre et fælles værdisæt for alle trænere og forældre i foreningen. Det kan være med skabe trygge rammer for forældretrænere og dermed motivere dem til at blive i trænerrollen.

Pakke 3: Tilbyd jeres trænere gratis uddannelse

Denne pakke giver dig et overblik over, hvordan man som forældretræner kan uddanne og dygtiggøre dig.



1 - Find materialet om forældretrænere ved at skanne QR koden med din tlf.

Fremtiden:

Når vi pr. 1. juli 2023 overgår til Dansk Håndbold Midt, så indgår uddannelsesudvalgene i de 3 kredse (3, 5 og 6) som en samlet enhed.

Ikke alt er i skrivende stund på plads, men flere ting er sikkert!!!

Vi skal have endnu flere trænere i gang i foreningerne – vi skal have endnu flere trænere uddannet i Dansk Håndbold – vi skal have endnu flere unge trænere uddannet og vi skal i sidste ende have endnu flere håndboldspillere i alle aldre.

I Dansk Håndbold er vi sikre på at nøgle til succes ligger hos trænerne. Hvis de laver en spændende og indholdsrig træning, så spreder rygtet sig – om det så er i børnehaven, i skolen eller i nørømrådet, så tiltrækker det i sidste ende flere spillere.

Vi skal huske at træne de rigtige ting på de rigtige årgange!!! Det nytter ikke at træne voksen træning med systemer til en U9 eller U11 træning (det er kortsigtet og lidt som at tisse i bukserne) – brug noget tid på at få input til netop din træning. I Dansk Håndbold har vi træner uddannelser i verdensklasse – kom og brug dem.

Fra Dansk Håndbolds side, så kommer vi gerne ud i din klub og tager en snak om hvordan vi kan strikke et forløb sammen, som gir mening for jeres klub, jeres trænere og i sidste ende jeres spillere.

Til sidst så en stor tak til alle i og omkring kreds 6 for godt samarbejde igennem de sidste mange år. Det gælder både, foreninger, foreningsfolk, men også folk i kredsregi både ansatte og politikere.

Jeg er så heldig at jeg har fået mulighed for at være uddannelses udvalgsformand i det kommende Dansk Håndbold Midt, hvilket jeg glæder mig til, så jeg kan heldigvis sige på gensyn på den anden side og husk at bruge os i uddannelsesudvalget.